

# **DE LARVA A BORBOLETA** **POESIA ADICTIVA**

Ivan Pinto



“São sublimes as almas guerreiras que resgatam  
outros tantos irmãos do vale da morte.  
Sim, há para esses nobres soldados, um espaço na memória  
dos homens, um recanto no coração de outros tantos  
e sem dúvida, um lugar especial junto Mestre do Universo.”

•◆Denilson Gambito



# PREFÁCIO

De Larva a Borboleta, poesia, história, autobiografia, desabafo, esperança, fé e transmutação. Uma verdadeira obra prima, que reúne inocência, sofrimento, libertação e muita esperança. Posso dizer que me impactou positivamente, uma combinação de porrada e afago; uma mistura de realidade e ficção se comparado a minha história; hora tão longe e ao mesmo tempo tão “dentro”.

Algumas palavras me foram pedidas para prefaciá-lo ou orelhar este livro. Ingênuo, acabei aceitando a incumbência, e agora ralo. Não sou escritor, embora às vezes a insônia me iluda e arrisque algumas ideias em linhas cortadas e rimas esquivas, que relidas à cruel luz do dia, são prontamente engavetadas. Não tenho o saber ou a vocação. Crítico, menos ainda. Mas sou leitor teimoso, de muitos anos e muitos prazeres, no sabor da palavra certa; certa de que se aplica em algum momento. Talvez isso me credencie estar aqui.

Por que para mim, poesia é isso: um prazer no gosto da palavra que nos fere, irremediável, com uma doçura e exatidão que asfixia. Uma super flecha no peito de ferro que ora até faz cócegas no coração; que é de aço.

Poetas: não existem grandes e pequenos nesta coisa de ser - é um desgarrado que abre caminhos para nos perdermos; sempre um olhar “descolado” da realidade observada.

No ofício das artes, se houvesse hierarquia, eu o colocaria no topo do monte - com raiva e inveja - por ele dizer o sabido que não sabíamos que sabíamos, com palavras muitas vezes gastas pelo uso, mas que nos revelam a nós mesmos. É como se escutássemos o eco de coisas desconhecidas, extraviadas, pressentidas, a esmo; e ao mesmo tempo, sabendo que são todas REALIDADES.

As poesias aqui são espasmos; são alertas.

O que a arte tem de maravilhoso - ousaria dizer sem buscar definir - é a sua total inutilidade. Não mata a fome, não mitiga a sede, não protege do frio e do vento, mas neste caso PODEM SALVAR VIDAS.

Nada é tão inútil como a poesia - daí a sua imensa grandeza.

É a mais inútil e mais transformadora manifestação do ser humano. Na pré-história. os primeiros hominídeos, nossos tataravós, olharam o céu, o chão, franziram as sobrancelhas, respiraram mais fundo, inquietos ou sonâmbulos, ou as duas coisas, sei lá... E não teria nada de mais absurdo e desnecessário que ficar horas a fio olhando a lua ou o amarelado de um imenso deserto, se desse longo olhar não tivesse brotado uma ignorada dimensão imaginária, desbravadora e feroz, que os iria mudar para sempre.

Este livro é isso para mim: um incontornável e não-explicado deslumbramento que nos transforma. São muitos os caminhos dessa transformação, que a arte e a vida nos desvenda. Sabedoria, excitação, angústia, euforia, perplexidade, reflexão, êxtase ... e não só; caminhos escancarados e subterrâneos, sombrios ou ensolarados, que nos trabalham. A arte não prova nada: não explica a força da gravidade, não analisa a voltagem do coração do golfinho, a curva da luz, não tira a raiz quadrada do infinito, ela simplesmente é aquilo que o ser humano sente e expressa. E precisa, para ser o que é - e para caminhar na vida, que para isso não bastam os sapatos.

Quando um amigo como Ivan Pinto, no trânsito caótico dos dias de hoje, encontra espaço e tempo para se aventurar pelos terrenos sinuosos da poesia - e a encontra - fico comovido. Melhor; o cara resolveu ficar vivo salvando vidas. Poesia é discurso, mas não é retórica. Retórica é para oradores, tribunos, comunicadores. A oratória também é uma arte, a arte de confeitar bolos e tortas. Mas a poesia, mesmo a discursiva, é o método de descarnar o verbo, como no açougue o marchante desossa a carne de um animal pendurada no gancho. A palavra se introduz no verso e, depois, vai sendo exposta à deterioração do

tempo, como um pedaço de pano secando ao varal. Poesia nem sempre é só síntese, mas pode ser tratada como um pano molhado espremido até secar na pia da cozinha, escorrendo a sujeira e promovendo a limpeza. Pois, enquanto a oralidade se exhibe como num espetáculo de pirotecnia, a mancha gráfica no papel funciona como uma marca registrada, um desenho no qual os espaços vazios expressam o silêncio no branco que se contrapõe à sombra; busquemos a luz.

Por fim, recomendo a leitura desta obra! Referencio e esquento a referencia. Ao meu amigo Ivan deixo um PARABÉNS pela coragem de viver e de inspirar; Você é o cara e é filho dele também; sua obra está eternizada; somos todos milagres de DEUS, e você , faz a diferença com seus super poderes; 12 passos, muitas formas de amar e para todos a oportunidade de serem felizes sem drogas.

A melhor de todas as viagens é a doidera de ser careta.

Só por hoje; com Deus no coração e amor nas ações.

Tenham todos ótimos e transformadores momentos nestas poesias.

Com licença poética “Tamo junto até depois do fim”

Abraços.

◆ Felipe Augusto Leroy



# ÍNDICE

1. Adicção.....	10
2. Doidão.....	11
3. Não era Eu.....	14
4. Fissura.....	17
5. Dor nos Pulsos.....	19
6. Pedra.....	21
7. Raiva.....	23
8. Vida Louca.....	24
9. Drogas.....	25
10. Curió.....	29
11. Recuperação.....	32
12. Certo.....	34
13. Balada do Luto.....	35
14. Balada.....	37
15. Inspiração Divina.....	38
16. Mais e Menos.....	40
17. Oficina de HI.....	41
18. O Tempo.....	44
19. Partilhar e Compartilhar.....	45
20. Prioridade.....	47
21. Quarto Passo.....	49
22. Quero Mais.....	51
23. Serenidade.....	53
24. Simplicidade.....	55
25. Sossego.....	57
26. Transformação.....	59
27. Traveseiro.....	61
28. Vida e Rock and Roll.....	63
29. Felicidade.....	65



30. Deus .....	67
31. Décimo Primeiro Passo .....	70
32. Continuar Voltando .....	74
33. Amizade .....	76
34. Até Depois do Fim .....	78
35. Tamo Junto .....	80
36. De Larva a Borboleta .....	83

# ADICÇÃO

Doença  
Profunda, cega e densa  
Que destrói a alma, descompensa  
Entra na vida sem pedir licença  
Arrebenta os sentimentos  
Corrói as relações  
Elimina amizades...  
Subtrai valores  
Corrompe o caráter  
Descaracteriza o meu ser  
Alimenta a mentira  
Suga a espiritualidade...  
Cria um universo de mentira  
De ódio  
De raiva de tudo e todos  
Manipula a cabeça  
Cria um vazio na alma incapaz de ser preenchido por nada  
Um vazio no peito  
Um vazio na vida  
Uma vida vazia  
Uma vida de nada...  
Anestesia todos os sentimentos  
Adicção maldita!  
Doença!  
Doença...  
Doença. ❀

# DOIDÃO

Cansei de viver doidão  
Cansei de usar drogas, de beber  
Cansei de tentar pirar e somente sofrer  
cansei de paranóia! cansei de sofrimento!  
de me sentir um burro, um jumento  
fazendo a mesma coisa repetidas vezes  
insanidade pura!

Chegando perto do limite da loucura  
drogas, mais drogas e drogas sem fim  
pra poder esquecer, pra poder me lembrar  
me lembrar e esquecer de tentar me matar  
aos poucos,mas em doses cavalares  
anestesiando sentimentos, dores, lamentos  
aumentando e explodindo em ressentimentos  
botando a culpa em tudo e em todos menos em mim  
pra chegar mais perto e mais longe do fim  
do fim da dor de viver que habitava o meu eu  
Eta dor filha da puta  
dor na alma, na cabeça

Uma dor que destrói, que corrói, que humilha  
mas que de repente pode mudar tudo  
a dor pode transformar um indivíduo sujo  
naquele que cansa, que se rende, que pede ajuda  
e passando na rua vejo um muro pintado ou um cartaz na padaria  
Problemas com Drogas? Podemos ajudar!  
e uma linha de ajuda onde eu posso ligar a cobrar  
com um atendente disposto a ouvir,a ajudar

e uma mensagem direta sobre o programa de NA  
doze passos, funciona companheiro! Poder superior!  
Você não está mais sozinho!

Tamo Junto! Tamo Junto! Vá a uma reunião!  
e a partir deste momento a vida daquele doido muda  
se ele encontrar um caminho que lhe dê opção  
de sair daquele mundo onde só tinha bêbados e drogados  
para um mundo de sobriedade, de luz, de uma nova opção  
sem paranóia, sem vício, sem viciados  
um mundo de trabalho honesto, de estudo, de companheirismo  
com gente que acredita no ser humano  
com gente que vive e acredita na recuperação  
e ainda poder ser um careta doidão  
que tem a mente aberta pra prender a sonhar  
honestidade reta pra poder partilhar  
a boa vontade que habita a mente e o olhar  
de quem olha nos olhos pois parou de ciscar  
chega de cachaça! chega de pedra! Chega de pó!  
Vida louca careta eu não fico mais só!

Tenho Deus a meu lado, tenho um programa de vida  
tenho novos companheiros, um lugar para ir  
compartilhar, partilhar, pra chorar, pra sorrir  
encontra uma nova tribo!  
é um novo início, um novo começo  
uma vida aditivada pelo apreço  
um novo caminho, uma nova perspectiva  
que faz a vida ser cada dia mais viva  
e aquele maluco que só pensava em se matar  
passa a ser uma luz tão forte, mas tão forte  
que por onde passa leva consigo a mensagem de que é possível mudar

mudar a si mesmo, mudar o mundo  
deixar de ser um traste imundo  
pra ser um louco careta doidão  
e passar a ser inspiração  
pros que sofrem no vício, na adicção. ❁

# NÃO ERA EU

Não era eu  
Era aquele prego que usava drogas  
Ou que as drogas usavam ele  
Já nem me lembro mais  
Ou não quero lembrar mais  
Nem fudendo

Não era eu  
Não podia ser eu  
Eu jamais faria aquelas barbaridades  
Não de cara  
De cara limpa

Não era eu  
Era apenas um nóia em desespero  
Que fazia qualquer coisa por mais uma dose  
Por mais alguns segundos frenéticos de doideira  
Por mais um puxo  
Por mais um teco  
Qualquer coisa

Não era eu  
Como poderia ser Eu?  
Roubar a mãe  
Gritar com o pai  
Bater na mulher  
Torrar o dinheiro da feira das crianças pra usar mais uma  
Não era eu  
Não era

Me inventariando percebo que realmente não era  
Era aquele cara da ativa  
Aquele safado  
Mau caráter  
Ladrão  
Mentiroso  
Vagabundo  
Não era eu  
Era ele

Ou era Eu?  
Vivenciando os passos percebo que era e não era  
O bem e o mal residem em mim  
E o uso desenfreado, compulsivo e obsessivo  
desperta e potencializa o mal  
Põe pra fora o eu que eu não sou  
Ou que eu pelo menos não quero ser  
Por que mesmo sem usar ainda penso no mal  
Ainda minto  
Manipulo

E agora sou eu  
Sem a droga  
Sou eu  
Sem as máscaras

Mas tenho um programa  
Companheiros  
Grupos  
Reuniões  
Padrinho  
Agora posso ser eu

Um eu de verdade  
Um eu que sou eu  
Ou pelo menos que quer ser eu  
Sem muito saber que eu é esse  
Mas com uma só certeza

Que aquele eu que fui não quero ser mais  
Nem fudendo  
Só quero ser eu  
Novo eu  
Melhor do que jamais fui  
Melhor do que eu  
Honestidade para com eu  
Para com os outros  
Boa vontade  
Mente aberta

Princípios deste novo eu  
Que precisa deixar de ser eu  
Pra ser nós  
Pra ser seu  
Não era eu  
Não sou eu

Sou apenas uma partícula  
Um pedaço  
Uma fração  
Meu real tamanho depende do prisma que me olho  
Nem tanto nem tão pouco

Só eu  
Só Deus ❁

# FISSURA

Tem hora que me dá vontade de gritar, de pirar  
De chutar o balde e deixar toda essa coisa de recuperação pra lá  
De beber, de cheirar, de fumar  
Uma vontade imensa toma conta do meu cérebro  
Inunda meus pensamentos  
Sentimento louco, suadeira, coração ofegante  
Loucura!  
Fissura... Putaqueopariu! Vai começar tudo de novo?  
Que nada... sento e pego o novo texto básico que comprei  
Em espanhol  
Hablas también?  
Página 202  
El único Requisito!

“Em mi primeira reunión me sucedió algo muy furte:  
conocí adictos em recuperación”  
Lembro de meu padrinho, do programa, das frases prontas de NA  
A principal ferramenta da recuperação é um adicto em recuperação!  
Porra!

Tá na cara o que preciso fazer...  
Ofegante ligo pro meu padrinho... o telefone toca,  
toca e finalmente ele atende  
Antes de começar a falar já estou mais calmo  
A vontade parece que reduziu a quase vontade de não usar  
Na verdade a vontade agora é de ficar limpo! De permanecer sóbrio...  
Só digo a ele que estou bem e queria escutar a sua voz...  
Ele dá risada e pergunta: está bem mesmo doidão?  
Estou! Cada vez melhor! Cada vez mais louco, cada vez mais careta...

Cada vez mais habituado a usar o programa e as ferramentas  
que o mesmo oferece  
Automatizando processos  
Resignificando atitudes  
Potencializando a vida  
Já estou dando risada daquela vontade absurda...  
mas não perco o respeito!  
Fissura é fissura!

Desta vez fiz o certo! Mais uma vez fiz o certo... e é só por hoje!  
Mas de hoje em hoje já são 04 anos nove meses e 13 dias  
Uma vida... recorde mundial! Pelo menos no meu mundo...  
Patrimônio? Meu patrimônio... meu tempo limpo!  
E que se foda a fissura! Que se foda a loucura!  
Hoje eu venci de novo... hoje eu fiquei limpo! ❁

# DOR NOS PULSOS

A dor nos pulsos já nem era tão intensa... algemado no cano do corredor que dava acesso a sala do delegado só conseguia sentir o peso do mundo sobre a minha cabeça. Nem sentia mais paranóia... nem sentia mais nada; nem dor... sentia apenas frio.

Depois de mais uma tentativa frustrada de auto extermínio tudo que precisava naquele momento era de mais uma dose... mais uma. Uma dose de qualquer coisa! Eu era apenas mais um nória jogado naquele corredor estreito e escuro. O cheiro de mofo dominava o ar e eu apenas queria não mais estar ali. Sem remorso... sem culpa... sem nenhum sentimento. Estava pronto pra desistir da vida mas não tinha a coragem necessária. Não servia nem para me matar... nem pena de mim mesmo não sentia mais. Estava anestesiado pela derrota.

Tudo que conseguia era escutar algumas vozes ao longe... e elas eram tão confusas que não conseguia discernir de quem eram as vozes. E pra dizer a verdade, naquele momento, eu mesmo nem queria saber. Não queria mais nada...

Entre um apagão e outro o corredor ficava cada vez mais estreito... minha força já não era mais suficiente para manter meu corpo ereto pra não ficar pendurado pelo pulso naquela algema gelada... a câimbra no ombro já havia transcendido o limite do aceitável e meu corpo se recusava a reagir... era como se a mente estivesse acatando, inconscientemente, meu desejo consciente de abortar a missão, de parar de sofrer, de suicidar.

Quando a luz ia se apagar um filho da puta me atira um balde de água gelada. Putaqueopariu! Uh! Mesmo sem querer um resto de mim começa a brigar novamente pela vida. Mesmo com a respiração ofegante, mesmo

sem sentir direito o braço... a vida pede passagem mesmo que eu não queira mais. Vai começar tudo de novo... minha mente se acende mas não consigo entender muito bem o que acontece a minha volta. Pessoas falando alto, tons de voz alterados... percebo que soltaram as algemas mas mesmo assim não sinto meu ombro ou meu braço. Correria no corredor... uma maca, luzes, sirenes...

Alguém chora enquanto sinto uma máscara de oxigênio em meu rosto. Mais vozes, mais adrenalina... luzes fortes e a sensação de tomar um choque na torneira do chuveiro velho daquele motel fudido do centro da cidade. As vozes vão ficando longe e já não ouço mais nada... percebo apenas um monte de rostos em cima de mim, gestos nervosos, sangue nos jalecos... a luz já não é tão forte... e vai cada vez mais diminuindo... até que se apaga. ❁

# PEDRA

Alguém um dia escreveu  
No meio do caminho tinha uma pedra  
Tinha uma pedra no meio do caminho  
Um tal de Drumond! Aí veio o Kall... o Kall de Araxá!  
O poeta de NA e me disse:  
Ao invés de contornar a pedra  
De pisar na pedra  
O maluco resolveu fumar a pedra

Aí fudeu! Maldita pedra  
Desconstruiu a vida  
Tudo que acreditava até aquele momento se desfez  
E a partir dali era só pedra  
E naquele momento havia incorporado e se transformado na Medusa  
Tudo que ele olhava virava pedra  
Dinheiro virava pedra  
Moto virava pedra  
Carro virava pedra

E não havia pedra que chegasse  
Quanto mais pedra mais vontade de fumar pedra  
Mesmo com toda dor  
Mesmo com toda paranóia  
Mesmo perdendo tudo e todos  
Sua mente só se concentrava em uma coisa: pedra  
No meio do meu caminho tinha uma pedra  
Tinha várias pedras  
Mas ele não queria mais pedras  
Pra falar a verdade ele não queria nem mais um caminho

Só queria não sentir mais dor  
Já não era mais dono de si mesmo  
Já não se reconhecia  
Era escravo da pedra  
Era um zero a esquerda  
Era o cocô do cavalo do bandido  
E era exatamente assim que se sentia: um bosta!  
Mal  
Sozinho  
Espido de emoções  
Sentia apenas uma vontade louca de não sentir mais nada  
Ou pelo menos de dar mais uma paulada  
Ha muito tempo ele já estava no piloto automático  
Nem sabia mais se queria estar ali  
Mas estava  
E por mais duro que fosse só conseguia pensar na proxima pedra  
Esse tal de Drumond foi o primeiro nóia da historia!  
Tenta rir pra não chorar mas não consegue  
O uso da pedra lhe tirou a capacidade de pensar, de perder, de ganhar  
Não sabia nem mais o que era amar  
Realidade avassaladora  
Dor  
Tristeza  
Ressentimento  
E pedra  
Só uma coisa é certa  
Quando partir dessa pra melhor, ou pra pior,  
não vai sobrar pedra sob pedra  
Mas a minha lápide, tenho certeza,  
será feita de pedra!  
Coração de pedra!  
Maldita pedra... ❀

# RAIVA

Raiva;  
Manifestação de inquietação do peito,  
Explosão do espírito,  
Fogo que se vê nos olhos,  
Que machuca a alma,  
Que faz ferver o sangue!

Raiva;  
Borbulha os pensamentos,  
E se torna ira, vingança cega,  
Que transtorna a mente,  
Enlouquece a cabeça,  
Dispara o coação enquanto não se alenta!

Raiva;  
Sentimento mesquinho, torpe, vil...  
Que modifica a mente, o corpo, a alma!  
Enrijece o coração!  
Raiva danada! Raiva da vida! Raiva da raiva...  
Mas a raiva passa...  
Passa?  
Passa...  
Passa!

E fica a calma...  
Fica a certeza, a dúvida, a esperança...  
Um sentimento esquisito!  
Um vazio no peito... quase uma tristeza.  
O bom é que a raiva passa!  
E o resto é só poesia... ❁

# VIDA LOUCA

Trabalhar no feriado e curtir  
Curtir a vida adoidado sem ficar enlouquecido,  
entorpecido, drogado  
Sem pirar o cabeção, o melão...  
Sentir o calor emanado, o tempo abafado, a falta de vento  
Sentado em frente ao PC as onze da noite curtindo  
um Queen na alta... vida louca!  
Tão louca que chega a encher meus olhos de lágrimas  
Lembro de um passado próximo onde não conseguia  
parar de correr atrás do meu próprio rabo...  
Sofrimento, dor, lamento, ressentimento...  
obsessão! Escravidão! Preso dentro da minha própria cabeça,  
do meu mundo inventado, de uma maldita cápsula  
que cabe na palma da minha mão... quanto tempo perdido!  
Putaqueopariu!

Ainda bem que está no passado... cinco anos e contando!  
Cada dia uma vitória! Só por hoje mais uma vitória...  
mais um dia limpo! Vida Louca!  
Somebody to love! Aumenta o som e boa!  
Muito louca esta sensação de liberdade...  
liberdade dentro da cabeça, do peito, da alma...  
liberdade de escolha;  
e eu escolho estar limpo, em recuperação e trabalhar...  
mesmo no domingo, mesmo no feriado, mesmo qualquer dia.  
Fiz da minha missão de vida meu trabalho...  
Vida Louca! ❁

# DROGAS

Drogas

A descoberta...

O primeiro copo... a sensação inunda a mente

Euforia!

Um mix de emoções transcende a mente

Sensação de libertação, de encontro com um prazer  
até aquele momento não conhecido...

Tudo naquele primeiro gole...

Amargo, denso, potente, nervoso...

Prazer!

Mais um gole. Mais um...

Os pensamentos aceleram, as cores ficam mais fortes,  
as pessoas mais bonitas...

Falo e me divirto

Me encontro!

Descubro uma nova fonte de felicidade!

Engarrafada! Rotulada!

Sou o cara!

Passo a me entorpecer e namorar com ela... com elas!

Várias marcas e tipos... lager, Weiss, Pilsen

Destilados... coloridos, fantásticos!

Diversão na alta! Lugares legais! Pessoas legais!

Tudo de bom!

Será?

Mas aquela sensação massa do primeiro copo não vem mais...

por que?  
Procuro em doses e mais doses e não encontro  
Falta alguma coisa...

Alguém me apresenta uma erva... natural!  
Dizem que vai ser massa. E eu vou de cabeça! Top!  
Me acalmo, rio e larico...  
Encontro uma nova tribo... os bicho grilo! Sooooooó...

Enrola mais um aí pra nós! Mais um... mais um...  
Na hora de acordar, pra almoçar, pra tramar, pra dormir

Essa merda tá me deixando num bode só..  
Não faço mais nada!

Bebo, fumo e nada...  
Mas uma galera de acelerados me apresenta o Paulo Otávio!  
O famoso PÓ!

Amor a primeira narigada... um teco e bum!  
Concentração total, falação, aceleração, adrenalina...  
Agora achei! Encontrei!  
Com ela namoro, me caso...  
Só no fim de semana  
Só sexta, sábado e domingo  
Só quinta, sexta, sexta, sábado e domingo  
Segunda sem lei  
Putaqueopriu!

Aceleração total...  
Minha grana não dá mais...  
Não consigo mais trabalhar

Meu emprego já era, minha mulher já me deixou  
Mal me lembro do nome dos meus filhos

Começo a vender  
Cheio de curios buscando a pura  
E eu tenho o canal  
Eu sou o cara! Eu sou o cara...

Já não consigo mais descer do carro  
Só pego a carga, misturo, rendo, dólo e vendo  
Mais nada  
A depressão vem a cada raiar do dia...  
o que estou fazendo com a minha vida?  
Minha família se afasta  
Meu pai me mostra o tamanho do meu problema  
Que problema? Doente? Tá louco?  
Mas eu paro a hora que quiser!  
Eu paro,,,

Rompo todos os laços afetivos com quem não usa  
Cambada de desgraçados!  
Ninguém conhece a minha dor  
Ninguém sabe do que estou passando  
Todos querem me fuder  
Motherfuckers!

Problemas quem tem são aqueles nóias de debaixo do viaduto...  
Eu sou o cara!  
Eu vendo da pura!  
Caio a primeira vez...  
Acerto, porrada, humilhação  
A PM não vacila! Aperta até o cabrito berrar...

Danço no dinheiro, na droga, no meu orgulho  
Já não sou mais eu...  
Caio a segunda, a terceira... passo a ser a figurinha repetida  
O otário... o vapor de quinta  
Me acostumo com aquela vida de dor

A pedra é apenas a sequência natural  
Anestesia mais... mais rápido... mais triste  
Os muros e o lixo passam a ser meu habitat natural  
Passo a não sentir mais dor  
Afinal de contas o que é dor?  
Vida de bosta! Vida de merda! Merda de vida...  
Só quero saber de usar  
Peço, manipulo, minto, mendigo, mangueio...  
Quem sou eu afinal?  
Sou o produto do meio? ou sou o meio capaz de conseguir o produto?  
Já fui eu... fui feliz! Fui em algum ponto alguém  
Fui usuário  
Fui traficante  
Fui o cara...  
Hoje sou o que? Sou um nóia... um nada... um lixo  
Fundo do poço? Será que ainda pode piorar?  
Treta na boca! Corre corre... tumulto  
Tento me esconder mas não tem jeito

Olheiro não escapa irmão! Vacilou o coro come...  
Bala pra todo lado  
Droga de vida! Vida de droga!  
Com a arma na cabeça o único arrependimento  
é de ter tomado aquele primeiro gole...  
Se tiver outro lá é lá que te encontro...  
Bum! ❁

# CURIÓ

Curió? Só que não!

Nunca tive problema de grana  
Nunca fui pobre ou favelado  
Família boa, classe média, bons colégios  
Não sei por que me revoltei, fui revoltado

Sempre quis ser diferente, alucinado, enlouquecido  
Procurei ter o que eu não tinha, tudo errado  
Me encantei pelas baladas, pelas putas, pelo crime envolvido  
Me encontrei num universo totalmente deturpado

A cada teco, cada pico, cada paulada  
Procurando estar a todo tempo entorpecido  
Em busca de um prazer frenético, envolvente, acelerado  
Encontrei uma vida solitária, amargosa e miserável

Polícia, bandidos, traficantes, viciados  
Minha tribo se compunha de um monte de exilados  
Que foram banidos do mundo real, da sociedade  
Pra viver a margem dela e ainda acreditar nesta verdade  
Verdade triste e destorcida de que é possível não sentir dor  
Mesmo que toda a dor do mundo esteja latejando no peito  
Impossibilitado de sentir dor pelo uso que anestesia  
Que anestesia a alma, a dor, a vida  
Que anestesia tudo...  
A vontade, a falta dela, a procrastinação, a preguiça  
Me sinto só!  
Um verdadeiro curió!

Daqueles de tanga, que pedem, que se humilham...  
Imploram por mais uma dose, por mais um trago  
Por mais um puxo!

Curió!  
Cabeça baixa, manguendo, cambaleando...  
Verdadeiro sentimento... digno de dó!

Curió!  
E ainda lembro com saudades do tempo que fui mala de pó!

Curió!  
Hoje olhando para trás vejo que não estava só  
E que mesmo que não quisesse, minha vida deu um nó  
Quando conheci a pedra e dela fez minha mulher,  
minha mãe e minha vó  
Me transformei em um noiado... noiado!

Curió!  
Hoje já não uso mais por clemência de um Deus  
Que não me deixou sozinho e me recebeu nos braços seus  
Me deu de graça uma nova vida, um programa e um caminho  
Que me fez perceber que eu não estou mais sozinho  
Tenho grupos, literatura e vários novos companheiros  
Que caminham ao meu lado, me guiam e me inspiram  
A ser de novo eu, a ser de novo alguém, a não mais me sentir só  
A perceber de verdade que tudo aquilo que sofri  
Foi fruto das minhas escolhas erradas, da minha indiferença  
Que culminou na minha derrocada e desencadeou minha doença

Adicção!  
Sofrimento! Dor!

Mas em recuperação descobri que sou prova viva que o AMOR  
É capaz de mudar tudo, de mudar qualquer um

Não sou mais um Curió!  
Não sou mais...  
Sou eu... eu em recuperação!  
Curió? Só que não! ❁

# RECUPERAÇÃO

Recuperação  
Recuperação;  
Recuperar São...  
Recupera Ação!  
Superação.  
Aceitação?  
Admissão...  
Rendição!  
Compreensão;  
Entendimento.  
Amor...  
e muita FÉ!  
Ação!  
Dedicação...  
Disciplina;  
Perseverança.  
Insistência!  
Persistência;  
Resiliência...  
Continuar voltando...  
Continuar acreditando...  
Continuar fazendo...  
Continuar errando e acertando.  
O segredo tá na próxima!  
Ou será nesta próxima?  
E qual será o segredo?  
Medo?  
Ressentimento?  
Raiva?

Falta de fé irmão! Falta de Deus!

Mas não falta mais...

Falta mais nada... eu tenho o programa!

Eu tenho uma nova vida... uma nova forma de ver a vida.

Vida massa!

Vida louca!

Vida careta!

Recupera Ação.

Recuperar São...

Recuperação! ❁

# CERTO

Não quero estar certo o tempo todo  
Nem estar todo o tempo certo  
Quero apenas me certificar que o tempo certo é aquele que vivo  
Tempo que busco ser certo comigo mesmo  
Certo com aqueles que me rodeiam, que me amam,  
que me querem bem  
Com eles quero apenas ser certo, estar certo, agir corretamente...  
Sem mentiras, enganações, traições...  
Certo que qualquer tempo que esteja perto do coração é tempo certo  
Tempo certo pra amar, pra viver, pra curtir a vida...  
Mas curtir de forma certa... sem pirar, sem anestesiari,  
sem me perder nas drogas  
Tempo de viver a vida certa... ou pelo menos  
a vida que é certa pra mim!  
Certo?  
Certo!  
Certo...! ❁

# BALADA DO LUTO

Balada do Luto

Balada...

Parada.

Que nada!

Pirada;

escada,

safada!

Levada!

Pancada;

drogada...

ESTUPRADA!

Parada...

assustada...

Surtada,

chocada,

machucada!

Arranhada!

Deflagrada!

Envergonhada...

Sangrada!

O que fazer?

Pra onde ir?

Quem procurar?

O que dizer?

Caminhava,

perdida, telefonava...

A esmo,

sem saber nem mesmo o que dizer.

Mas decidiu!

Denunciou!  
Falou!  
Deu nome aos bois!  
Apontou!  
Não se calou!  
E não acreditou,  
quando percebeu,  
que tanto se drogou,  
que ninguém a escutou,  
que ninguém acreditou...  
Ela não tinha mais valor;  
ela mentia demais!  
A droga havia lhe roubado,  
tudo o que tinha e que não tinha...  
Sua identidade..  
Sua palavra não valia mais nada!  
Ela era vítima de sua própria maldita doença!  
Prometeu pra si mesmo parar de lutar...  
Naquela noite não resistiu...  
e se matou.  
Droga de vida!  
Vida de drogas...✿

# BALADA

Balada

Agito

Noitada

Mulherada pirada

Quebradeira alucinada

Pauleira arretada

Mente atribulada

Atitude impensada

Sem limite... sem hora... sem parar!

Balada

Roubada!

Carro, rolê, favela, noiada

Dirijo sem parar e não faço mais nada

Carro, rolê, favela, noiada

Atitude desesperada

Treta, jogo, baralho, parada

Buteco copo sujo na quebrada

Mais e mais e mais nada...

Balada

Depressão no raiar do dia

O canto das pássaros faz a cabeça ainda mais pesada

O ponteiro dos segundos retumba na mente enfumaçada

Já estou com a arma engatilhada

Escondido no quartinho embaixo da escada

Ouvindo o Bope invadir, coração em disparada

Paranóia da porra! ❁

# INSPIRAÇÃO DIVINA

Amanheceu chovendo,  
mesmo assim os canários cantam,  
o cheiro do mato está no ar,  
e a bruma encobre as montanhas.  
Uma revoada de maritacas anuncia a vida,  
no chão as larvas de mandrúvá se amontoam,  
um casal de bem te vis discute no beiral do telhado,  
e lentamente São João Del Rei desperta para um novo dia.  
É fim de janeiro e o tempo está nublado,  
no ar sinto a esperança de um verão que finda,  
olho pela janela da clínica e vejo ao longe um monte de crianças,  
e tenho a certeza de alguma forma de uma nova vida linda.  
Penso comigo mesmo: como é bom estar em paz,  
e racionalizo logo; por que antes não consegui?  
Tenho um monte de respostas prontas que já não funcionam mais,  
tenho um coração sangrando pelo que não vivi!  
Mas o que vim buscar aqui nesta cidade,  
agora já é bem claro que a luz que me ilumina,  
vim e já estou buscando minha recuperação e minha sobriedade,  
serenidade, paz, saúde e inspiração divina!  
E neste dia que se segue lento, calmo com sublimação,  
vou trabalhar meus pensamentos positivos, minha sanidade,  
me entregar de corpo e alma; abrir meu coração!  
Só por hoje buscarei a todo custo minha nova realidade.  
E a chuva continua a cair serena e despretenciosa,  
como um tilintar de taças ou um correr de um rio,  
a vida é mesmo doce e maravilhosa,  
pra quem se recupera aos poucos de um desatino.  
A drogadicção quase acabou comigo,

mas acordei a tempo ainda de mudar de vida,  
de procurar ajuda, força e abrigo,  
poder curtir a vida e suas maravilhas.  
E São João Del Rei ficará na minha história,  
marco inicial da minha recuperação,  
e levarei comigo sempre na memória,  
no meu corpo, alma e no coração! ❁

# MAIS E MENOS

Mais forte, mais rápido, mais ativo...

Mais denso, mais humano, mais próximo...

Mais presente, mais participativo, mais vigilante...

Mais guerreiro, mais ligado, mais espiritualizado...

Menos fraco, menos mesquinho, menos soberbo...

Menos escroto, menos triste, menos angustiado...

Menos leviano, menos mentiroso, menos ladrão...

Menos corrupto, menos trapaceiro, menos enganador...

Mais e menos... menos e mais.

Fazendo o meu melhor pra ser mais.

Evitando meu pior pra deixar de ser menos.

O certo pelo motivo certo... a luta pela melhoria contínua

Só por hoje e para sempre... nem mais, nem menos ❁

# OFICINA DE HI

HI

Me encaminho pra oficina cantarolando

Vou rever os amigos e aprender um pouco mais

Tradições, conceitos, manual de procedimentos

O que fazer e o que não fazer

Diretrizes de como me portar, de como me vestir

Do que devo falar e não falar

Treinamento pra levar a mensagem com qualidade

Com força, fé e esperança

Entre os treinamentos relatórios do painéis e trocas de experiências

Abro a mente e escuto com atenção o que rola no serviço do subcomitê

Encargos em aberto

Moções pra compra de literatura a ser utilizada

Todos querem melhorar o serviço

Aumentar os atendimentos

Levar a mensagem

Cumprir o propósito primordial

Gratidão na alta!

Dar de graça o que recebi de graça

Treinamento de partilha

Dizer de forma clara que NA salva a minha vida

Muda a minha vida

Muda a minha história

Minha forma de ver o mundo

De ver o planeta

De sentir o planeta

De sentir as pessoas

NA me devolveu a capacidade de amar

Falar dos evites, dos procures

Força, fé e esperança  
Nova Vida!  
Novos amigos!  
Nova tribo!  
Salve NA! A terra dos malucos caretas!  
Dizer onde estamos, quem somos e que estamos de portas abertas pra receber quem quer parar  
Qualquer um que queira para e mudar de vida  
Só um requisito: o desejo  
O desejo de parar de usar  
O desejo de mudar de vida, de parar de sofrer, de largar as drogas  
E serve pra qualquer um: pretos, brancos, ricos, pobres, heteros, gays...  
qualquer um  
Independente de credo, de raça, de opção religiosa  
Independente de qualquer coisa... quer parar?  
Nós podemos ajudar! Nós podemos sim  
O mundo dentro de um abraço  
Um abraço que você nunca terá igual  
Se dê uma oportunidade e vá até um grupo, ouça com atenção  
e abra seu coração  
Sua vida vai mudar!  
Não temos relação com nenhuma instituição, com nenhuma igreja,  
com nenhum partido político  
Somos apenas um monte de doidões que vive de forma limpa  
12 passos, 12 conceitos, 12 tradições  
36 princípios espirituais  
Um monte de malucos beleza!  
Funciona!  
E 10 minutos é pouco tempo pra tanta emoção

Olho no olho com os internos  
Postura, vibração, empatia  
Perguntas e respostas de acordo com o manual  
E lá se vai mais uma oficina  
Agora me sinto mais preparado  
Mais confiante  
Amanhã tem painel  
Presídio... e minha gratidão grita! Obrigado!  
Só por hoje estou apto a fazer o trampo e agradeço a oportunidade  
Valeu NA!  
Valeu HI!  
Se o PS permitir estarei lá mais uma vez... limpo. ❁

# O TEMPO

Quanto mais tempo passo contemplando  
as coisas mais percebo quanto tempo perdi  
sem fazer nada nesta vida.

A beleza está nos detalhes, nas cores, nos cheiros,  
na música do vento.

O conceito de tempo é surreal se analisado sob  
a ótica da felicidade, da alegria ou da tristeza.  
Afinal, quanto vale o tempo?

O que é realmente importante: passar muito tempo  
ao lado de alguém que você não gosta de verdade ou alguns  
minutos ao lado de alguém que você realmente ama?

Quanto tempo vale o tempo?

Quanto amor vale o tempo?

Quanto tempo vale o amor?

Vixi... parece que vou dar um nó na minha cabeça...  
melhor é relaxar e dar um tempo!

Dar um tempo pro amor...

Dar um tempo pra amar...

E amar de verdade por todo o tempo  
que o tempo me permitir amar... ❁

# PARTILHAR E COMPARTILHAR

Compartilhar é absorver, escutar, ouvir e falar  
Compartilhar é viver!  
É a essência da felicidade!  
Aprender com o outro e comigo mesmo  
é abrir a mente, a alma, o coração  
é aprender a perder e a ganhar a razão  
é ouvir a mensagem sem no locutor prestar atenção  
é se desprender de toda a prévia instrução  
que me levou ao uso, a loucura, a destruição  
Compartilhar é viver, é acreditar  
Que uma nova vida pode dentro de mim começar  
Se eu me permitir ,Se eu me engajar  
Se me deixar levar com toda a força do meu ser  
Pra um novo lugar  
Pra uma nova forma de viver  
Uma nova vida onde certamente irei encontrar  
Pessoas com novos ideais  
Um monte de caretas muito legais  
Que não bebem, não fumam e não cheiram mais  
Que não precisam buscar um prazer que é sagaz  
Nesta nova tribo de doidos caretas  
Que não precisam usar nada pra se divertir, ser feliz  
Gente maluca de cara  
Gente que tem um brilho louco nos olhos  
Que ama a vida, a família, a natureza  
Verdadeiros malucos beleza  
Que compartilham a vida, os sorrisos, a alegria de viver  
Gente que pensa não em ter mas em ser  
Em ser diferente, em ser feliz, em ser verdadeiro

E isso independente de crença, de credo ou mesmo de dinheiro  
Depende apenas de compreensão, depende apenas de amor  
No fundo depende apenas de inspiração, de vontade  
De viver a vida de verdade  
Como diz sempre um coroa que amo de paixão  
Bem vindo a vida como ela é!  
Pra mim vida é um momento de fé  
Fé em mim, em você, fé em um Poder Superior  
Compartilhar é a maior expressão de amor  
E amar é compartilhar a alegria e a dor  
Que nos fazem humanos, imperfeitos, criaturas  
Compartilhar é viver! ❁

# PRIORIDADE

Prioridade  
Ficar Limpo  
Propósito  
Ficar Limpo  
Primordial  
Ficar Limpo  
Caminho  
Recuperação  
Doze Passos  
Padrinho  
Literatura  
Reuniões, reuniões, reuniões  
Continuar Voltando...  
Serviço  
Tradições  
Conceitos  
Eventos  
Irmanado  
Irmandade  
Reuniões, reuniões, reuniões  
Continuar Voltando...  
Continuar servindo  
Continuar acreditando  
Deus  
Poder Superior  
Fé  
Muita Fé!  
Ação, determinação, superação  
Acreditar

Aceitar

Admitir

Não usar!

Nem fudendo! Nem a pau! De jeito nenhum...

Propósito

Ficar Limpo!

Primordial

Ficar Limpo!

Prioridade

Ficar Limpo! ❁

## QUARTO PASSO

Inventário moral, destemido e profundo  
Que faz me despir daquele mundo imundo  
Que eu vivi na minha ativa, enquanto usava drogas pra viver  
Enquanto tudo que queria era pirar, era enlouquecer

Anestesiar a vida, anestesiar a euforia, anestesiar a dor  
A dor de viver um vida sem rumo, sem norte, sem perspectiva  
Onde usar, naquele momento, era o que dava sentido pra vida  
Vida de merda, de uso, de tráfico, de paranóia sem fim  
Mas graças a um poder superior pude ter um sopro  
de inspiração e pedir ajuda  
Me dobrar de joelhos e admitir a derrota  
Procurar ajuda, um grupo, uma galera que já estava  
sem usar drogas ou bebida  
Frequentando as reuniões e usando os passos conheci uma nova vida  
Um Deus da minha compreensão  
Deus maluco, bondoso... um Deus de perdão  
Deus que poderia me devolver a sanidade  
Se eu só e somente me entregasse de verdade  
A um programa de vida que é baseado em honestidade,  
mente aberta e boa vontade

Só isso! Mais nada... eu só tinha que mudar uma coisa: Tudo!  
Minhas amizades, relacionamentos, lugares e hábitos...  
Priorizar ficar limpo, ficar vivo, ficar em recuperação  
E nisso entrego minha vida e minhas vontades  
ao Deus da minha compreensão  
E com esse alicerce forte e verdadeiro  
Tenho que me inventariar

Contar pra mim mesmo a minha própria história  
Botar no papel tudo que fiz de ruim a mim mesmo e aos outros  
As vezes que roubei, que menti, que manipulei  
Das vezes que fui pilantra, infantil, infiel  
Que inventou uma realidade alternativa  
Pra poder se manter na ativa  
E usar drogas e drogas sem parar  
Alguém que desistiu de viver pra pirar  
E descubro um ser humano despido de máscaras,  
de capas, de falsos sorrisos  
Escrevendo me percebo um inútil, um cara sem alma, um corrompedor  
Mas também descubro alguém que sobrevivia da dor  
Da dor de viver e usar drogas sem ter nem por que  
Este inventário machuca e evidencia todo o meu ser  
Um ser humano limitado, desconexo, desconectado  
De valores espirituais, familiares, éticos ou morais  
Alguém que deixou a própria vida de lado  
Pra alcançar um prazer tão escroto, que absorveu a própria vontade de ter prazer  
Um prazer que no fim só me fazia sofrer  
Me humilhou, detonou, derrubou... me fez padecer  
Mas quando leio minha história percebo alguém que não quero mais ser  
Mas me percebo de verdade  
Entendo o que fui  
Pra poder entender os erros que não posso mais cometer  
Limpo o meu armário  
E fico pronto pra poder dar descarga naquela bola de sentimentos ruins que  
preenchia minha alma  
Me preparo pra crescer  
Me preparo para me desenvolver  
Agora já sei quem eu sou, sei o que fiz, sei o que vivi  
E embora não saiba pra onde vou  
Sei exatamente para onde não mais voltar ❁

# QUERO MAIS

Sempre tive na boca um gosto de quero mais  
Muitas vezes nem sabia bem o que queria, mas quando queria...  
queria sempre mais  
Muito mais...  
Dinheiro, poder, satisfação, prazer, jogo, sexo...  
mesmo quando tinha muito sempre queria ter mais  
Parecia, dentro de mim, que sempre faltava algo...  
que sempre faltava alguma coisa... que sempre precisava de mais... um  
pouco mais... de muito mais  
A falta e o excesso são apenas condições passageiras  
A verdade é que tendo pouco ou muito de qualquer coisa na minha vida  
sempre faltava um algo a mais  
Minha alma, meu corpo, minha cabeça sempre pediam  
por aquilo que não tinha  
Que não tinha mais...  
É como se eu fosse incompleto, imperfeito, impróprio...  
sempre precisando de alguma coisa a mais.  
E tudo que eu tinha parecia incompleto: família, trabalho,  
amigos... tudo ali disposto, disperso, disforme...  
sem cor, sem sabor, sem vida  
Um buraco no peito  
Um anseio doído  
Uma vontade de entender a falta daquilo que eu não tinha  
Uma insatisfação eterna...  
E aí cheguei um ponto que acreditei que era isso e pronto...  
que não adiantava fazer mais nada. Que era isso mesmo...  
tudo certo. Foda-se se a vida era só aquilo mesmo...  
afinal de contas eu não merecia nada a mais  
A sensação de ser aquele cachorro miserável admirando a máquina de

frangos se adequava exatamente a minha situação.. só ali olhando o que  
não podia ter... só viajando na maionese em como poderia ser...  
em como poderia ser

A dor de não ter... a dor de não ser... a dor de viver

E o que não tem remédio malandro... remediado está! Certo?

Que nada... um tal de Deus aparece e preenche cada lacuna,  
cada pedaço, cada buraco da minha alma até então vazia...

uma argamassa pro buraco que habitava o meu peito

E me fez completo, sereno, equilibrado...nem tanto!

me fez íntegro, maluco careta, doidaralho do cerol!

Deus me fez feliz. Me fez pai, filho, amigo, irmão...

Me permitiu ser alguém que não precisa de nada a mais do que tem.

Aí vem família, amigos, trabalho, voluntariado...

Aí vem um mundo de coisas bacanas que eu nem sabia que havia mais...  
agora não falta mais nada...

Não precisa de nada a mais do que Deus... ❀

# SERENIDADE

Se serenidade  
De alguma forma, jeito ou moldura  
Tivesse gosto, cheiro ou odor  
Perfumaria verdade  
Inspiraria saudade  
e motivaria vontade...  
Cidade  
Alarde  
Que arde! Verdade...  
Se serenidade  
De nenhuma forma, contato ou dispor  
Entrasse no peito  
na alma, no corpo  
Na alma que sofre a mais divina dor  
Se serenidade  
Fosse bala perdida  
Que invade, se expande, se explica, sem dor...  
Se fosse calada  
Se fosse matreira  
Se fosse ligeira e morresse de amor!  
Se serenidade  
Vendesse na esquina  
Comprava dois quilos e dolava. Sim senhor!  
Se serenidade  
Não fosse conceito  
Não fosse poesia, não fosse essa dor...  
Se serenidade  
Não doesse tanto  
Será que eu poderia entender o amor?

Entender do orgulho, entender da preguiça  
Entender desta vida merda  
Entender tanta dor!  
Se serenidade  
não fosse saudade  
Nem realidade  
Fosse de verdade  
Uma prece senhor!  
Se serenidade  
Fosse equilíbrio  
Fosse sanidade  
Fosse sobriedade  
Fosse tranquilidade  
Eu duvidaria!  
Eu não acreditaria!  
Mas Serenidade;  
é mais do que isto;  
é segredo, é conquista, é amor, é vontade;  
Serenidade;  
é palavra bela,  
é sincera, é Portela!  
É samba de roda, é sorriso de criança!  
Serenidade, serenidade...  
Tu és para mim  
Minha felicidade! ❁

# SIMPLICIDADE

Simplicidade é a chave  
Sorrir é o remédio  
Mesmo quando tudo parece estar mal  
Quando tudo parece estar perdido  
Quando o mundo parece que vai desabafar  
Digo pra mim mesmo  
Estou cada vez melhor  
Digo pro mundo inteiro  
Estou cada vez melhor  
E fico bem  
Fico melhor  
Fico cada vez melhor  
E sorrio cada vez mais  
Sorrio cada vez melhor  
E me sinto aliviado  
Relaxado  
Regozijado  
Me sinto cada vez melhor  
Mais leve  
Mais pleno  
A realidade continua a mesma  
Continua dura  
A realidade não muda  
Mas eu mudo  
Mudo a minha forma de encarar a realidade  
Simples assim  
Mudo a forma de encarar a vida  
Sorrio para a vida  
Mesmo quando não há nada para sorrir para

Sorrio assim mesmo  
E percebo que a vida muda  
E percebo que eu mudo a vida  
Simples  
Viver é simples  
Basta mudar o foco  
Mudar a forma de encarar a vida  
Mudar o jeito de sorrir  
Simplicidade é a chave  
Nada mais simples que sorrir da vida  
Do que sorrir pra vida  
Como você está?  
Estou cada vez melhor  
E você?  
Como você está?  
Não sabe responder?  
Parou pra pensar e não sabe dizer?  
Que tal começar a mudar?  
Que tal mudar o olhar?  
Que tal tentar uma nova forma de viver?  
Podemos tentar?  
Eu e você?  
Simplicidade é a chave  
Você está cada vez melhor  
Eu também estou  
Simples assim  
Simplicidade é a chave ❁

# SOSSEGO

O vento sopra devagar e o por do sol tem tons de vermelho,  
rosa e lilás  
Vejo mais um entardecer e minha mente está tão calma  
que não penso em nada  
Só sinto o vento... tão envolvente quanto um abraço  
Um calor brando e gostoso; nem tanto e nem tão pouco  
Simplesmente um fim de tarde espiritual!  
Respiro fundo e me sinto completo, talvez pela primeira vez na vida  
O trabalho não é trabalho... é missão!

Amo o que faço, faço o que amo.  
E longe de ter escolhido isso pra mim... fui escolhido!  
Forjado na porrada pela vida... sofrimento, dor, desatino e insanidades.  
Quantas insanidades!

Mas hoje vejo de forma plena que Deus me permitiu viver  
a dor pra me transformar  
Pra me tornar em alguém que eu jamais imaginei ser  
Sempre quis ser feliz...

Mas sempre procurei caminhos tortos e sinuosos  
Prazeres momentâneos, fugazes, ilusões, mentiras...  
procurava apenas o que não tinha  
E tudo que tinha não era suficiente para o prazer que eu procurava  
Me sentia um cachorro correndo atrás do próprio rabo

O vento continua soprando manso e me envolve em meus pensamentos  
Por que demorei tanto pra chegar aqui?  
Mas neste momento isso é o que menos importa...

Aprendi que este momento é o fruto das minhas escolhas,  
e tenho escolhido o sossego nos últimos anos  
Tenho escolhido o trabalho, a família, a verdade, o amor  
Tenho escolhido ficar limpo, em recuperação, em abstinência  
Tenho escolhido a mente aberta, a honestidade, a boa vontade  
Eu escolhi ser feliz!

Escolhi o sossego... o sossego da alma, do corpo, da mente  
Escolhi Deus! Escolhi a família, os amigos, os grupos...  
escolhi seguir 12 passos  
Paro e agradeço a Deus por este momento ímpar...  
mas que se repete a cada entardecer  
Um momento de gratidão com a vida, com minha história, com Deus  
Agradeço a mim mesmo por ter escolhido a fé, o amor,  
a compaixão, a alegria de viver  
Agradeço a mim mesmo por ter me permitido viver a vida como ela é!  
Sem atalhos, sem lero lero, sem frescura...

E o sol vai baixando no horizonte...  
a aquarela de cores vai desenhando uma nova e velha moldura de cores  
Uma oração pra mim, pra você e pra qualquer  
um que sofre neste momento  
Rezo pela vida, pela minha família, por mim mesmo  
Me sinto íntegro e integrado com o vento, a natureza,  
o sol que se põe  
Me sinto parte...  
Me sinto pleno  
Me sinto eu  
Sossego. ❁

# TRANSFORMAÇÃO

A lágrima em sorriso  
O ressentimento em aceitação  
O encontro do eu que morria com o eu que vive e quer viver  
A volta da viagem sombria  
A manifestação da gratidão latente  
Os boletos da ativa que pago com o voluntariado,  
com amor, com dedicação  
As cicatrizes que me fazem ser eu mesmo...  
mais um Adicto em recuperação  
Sem tempo ruim... sem dizer não pra recuperação, pra levar a mensagem...  
Sem desculpas...  
Pra amar basta apenas entender meus próprios  
erros e querer melhorar  
Nova vida  
Transbordar a floresta da poesia  
Deixar fluir o amor e a energia da alma  
A essência do carinho  
Tudo que peço é que não largue da minha mão e siga  
trilhando comigo o caminho da recuperação  
Peço a Deus apenas que siga me transformando  
Me transformando no que Deus quiser  
Só por hoje e para sempre  
E como diz o Kall, o Kalldicto; que a estrada da vida seja feita  
de aprendizado, gratidão, amor e fé. Muita fé!  
E muito HI... feito com o coração, com o amor rasgado  
de quem toca o violão celestial.  
Amor de Kall  
Amor transformador  
Amor sem igual

Amor que transforma a dor em gratidão  
Amor com ação, com perdão, com rendição, com aceitação  
Amor que transforma a ação  
Que transforma a vida  
Que me transforma  
E sigo na luta, na labuta, na certeza que por onde eu for  
levarei comigo o amor... levarei comigo a poesia... e farei meu melhor  
em qualquer coisa que faça.  
E com Deus deixo a missão de me transformar...  
em mensageiro, em mensagem...  
me transformar no que Deus quiser ❁

# TRAVERSEIRO

Meu travesseiro é meu maior patrimônio  
E por muito tempo da minha vida foi um grande martírio  
botar a cabeça nele  
Tempo que carregava tanta culpa e tanto ressentimento  
que era impossível descansar a cabeça nele  
Hoje descanso e durmo o sono dos justos, dos trabalhadores, dos honestos

Muitas vezes o cansaço é tanto que mal dá tempo de pensar direito  
Meu travesseiro hoje tem com ele a cabeça de um homem  
Não mais de um moleque inconsequente, idiota, viciado  
Mas por mais cansado que esteja rola sempre  
um momento de décimo passo

Um inventário diário que busca a melhora contínua,  
que busca o crescimento pessoal  
Sem muito lero lero, direto, assertivo, objetivo  
E quando percebo que pisei na bola com alguém, seja em qual circunstância for, faço reparações imediatas... sem ficar esperando a morte da bezer-  
ra; não empurro mais a poeira pra debaixo do tapete.  
Faço o certo pelo motivo certo e não acumulo no peito culpas ou desentendi-  
mentos  
Comigo o Papo é Reto!

Meu travesseiro já me viu na pior, no fundo do poço...  
ja ficou sujo e babado por meses  
Hoje, com a fronha limpa e bem cuidado, percebe a mudança  
que me permite ter prazer em deitar e descansar  
Sem a sensação de ser um quibe fritando no óleo  
Sem o pensamento repetitivo e amargo do arrependimento

Hoje descanso  
Hoje durmo tranquilo  
Com ou sem dificuldades  
Com ou sem dinheiro no bolso  
Meu travesseiro é meu maior patrimônio ❁

# VIDA E ROCK AND ROLL

Sou completamente apaixonado por Rock and Roll  
Shoot to Thrill, Bulls on Parade, Break on Through,  
Sunshine of your love, Fear of the Dark  
E sempre associei o som das guitarras ao uso de substâncias psicoativas  
Precisava de um goró ou qualquer droga pra curtir de verdade  
Mas que nada...

Hoje de cara curto o som de verdade  
Cada acorde, cada solo, a qualidade do vocal, da batera...

Putaqueopariu!

Gosto demais de pauleira... os clássicos!

AC/DC, Iron Maiden, The Doors, Hendrix, Rage Against the Machine

Na verdade o que gosto mesmo é de viver!

Sem usar drogas me percebo de uma forma completamente diferente

Sinto o cheiro das coisas, do mato, das flores, da comida

Sinto a brisa na cara, a força do vento, o friozinho do entardecer

Sinto o calor da manhã, a presença de Deus

Sinto a presença de Deus!

Isso sim é Rock and Roll!

Gostos... sabores... sensações... tudo de cara limpa!

Viver é bom demais da conta sô!

Na minha mesa uma pilha de papéis e muito trabalho a fazer

Mais um gole de café e simbóra!

No player agora Amy Winehouse... que voz! Pena que ela não conheceu NA!

Pena que não se rendeu... mas alguns tem que padecer pra eu entender o tamanho da minha doença

Eu escolhi a vida! Hoje eu escolho a vida...

As palavras simplesmente vão brotando com os toques  
dos dedos no teclado

E a poesia que vem de dentro não tem nenhuma pretensão  
a não ser de expressar minha gratidão  
Por estar vivo, estar limpo e poder, neste momento,  
escrever... recitar... curtir o som  
Se fosse na ativa já tinha fritado o PC!  
Mas só por hoje nunca mais... só por hoje escolho este  
barato louco que é ficar de cara!  
Loucura sem paranóia... vida louca careta  
E como diz a Cássia Eller: “Palavras apenas, palavras pequenas...”  
Nada é capaz de expressar o que sinto neste momento  
Só eu, o PC e o Rock!  
E Deus é claro... não posso esquecer que o OS também é fã de rock!  
E tamo junto! Até depois do fim... ❁

# FELICIDADE

Já procurei a felicidade no fundo de um copo  
E olha que por muitos anos da minha podia ser qualquer copo,  
com qualquer tipo de bebida, desde que estivesse cheio  
No início da noite importados, das melhores safras, das melhores marcas...  
no raiar do dia era o que estivesse a mão mesmo; a verdade é que o final  
era sempre o mesmo; a derrocada, a humilhação, a ressaca física e moral  
Já procurei a felicidade em cigarro de maconha  
E olha que por muitos anos da minha vida podia ser qualquer baseado,  
desde que carburasse direito

No início da noite Pure Hemp e haxixe marroquino. Prensados,  
hidropônicos, Skank... no raiar do dia era um baseado de pontas;  
a verdade é que o final era sempre o mesmo;  
o risco de subir a favela de novo pra mais uma bucha de cinco  
Já procurei a felicidade em uma carreira de pó

E olha que por muitos anos da minha vida podia ser qualquer pó,  
de qualquer procedência, desde que preenchesse  
o vazio enorme das minhas narinas  
No início da noite nine nine, bandeja de prata e escocês vinte  
e um anos no bordo... no raiar do dia papel de dez na Sumaré;  
a verdade é que o final era sempre o mesmo; os olhos arregalados  
na porta da casa do mala implorando mais uma dola fiado

Já procurei a felicidade em uma pedra de crack  
E olha que por muitos anos da minha vida podia ser qualquer pedra,  
desde que fosse suficientemente grande pra encher  
o alumínio do cachimbo No início da noite freebaze com hidropônico,  
pasta base regada na seda e crack com cinza de Lucky Strike mentolado...

no raiar do dia qualquer pedra, qualquer lata, qualquer cinza, qualquer um;  
a verdade é que o final era sempre o mesmo; pele resinada transpirando  
crack, magueando e esmolando atrás de mais dez  
Já procurei a felicidade dentro de uma sala de NA

No início da noite era confusão e sofrimento. No decorrer da reunião da  
reunião sensação de pertencimento e que estava no lugar certo.  
No final da reunião a certeza de voltar pra casa e evitar pessoas,  
lugares e hábitos da ativa; a verdade é que o final não era sempre o mesmo;  
voltava renovado, inspirado, refletindo pensamentos e agindo de forma  
diferente: eu estava em um processo de transformação... começava a me  
sentir bem comigo mesmo, um sentimento novo tomava conta do meu ser...  
como se fosse preenchido por uma força que não havia sentido antes, uma  
energia vital e benigna, uma fonte de luz interior até então não conhecida  
por mim. Mas ainda não era feliz... faltava alguma coisa  
Procurei a felicidade dentro de mim mesmo

No início do dia era minha família, minhas orações e um deus  
da minha compreensão. No decorrer do dia doze passos, aplicação de um  
programa de vida e muita fé que se fizer a minha parte, o meu melhor,  
tudo irá dar certo. Me dedicando o máximo e entregando o resultado nas  
mãos de Deus... descobri Deus e me apaixonei por ele... me apaixonei pela  
vida, pelo voluntariado, pelas pessoas. Me apaixonei pela causa de viver...  
e pela primeira vez na vida me senti feliz de verdade.  
Descobri a felicidade...  
Desde então resolvi ser feliz. Escolhi ser feliz...  
Felicidade! Procurei até achar... e agora que achei não largo mais ❁

# DEUS

Poder Superior

Deus

Uma força maior que tudo

Maior que minha vontade de usar drogas

Maior que minha vontade de morrer

De me matar

De me entorpecer até o último talo do badalo

Deus

Maior que a depressão

Maior que a dor de viver

Maior que meu passado de trevas

Deus

Força divina

Maravilha de energia que inunda a mente

Inunda o peito

Deus

Desde o prólogo até o epílogo

Do começo até o fim

E quando o fim chegar

Deus

E mais Deus

Sem contra indicações

Sem restrições

E como diz o Roberto cheio de emoções

Deus

Libertador

Concentrador

Agregador

Deus

Alucinante  
Efervescente  
Borbulhante  
Preenche todo meu ser  
Deus  
Poder Superior  
Amor na veia!  
Carinho  
Serenidade  
Deus  
Abraço!  
Apertado  
Efusivo  
Abraço  
Deus  
Envolvente  
Consequente  
Deus  
Conforta minha alma  
Conforta meu ser  
Ilumina meu viver  
Desperta o meu querer  
Deus  
Voluntariado  
Amor ao próximo  
Dedicação  
Abnegação  
Deus  
Respeito  
Disciplina  
Foco  
Fé

Muita fé  
Muita ação  
Ação é fé  
E fé é ação  
Deus  
E Eu  
Dupla dinâmica  
Eu e Deus  
E Deus e eu  
Juntos  
Só por hoje  
E para sempre ❁

# DÉCIMO PRIMEIRO PASSO

Dia de trabalho puxado e denso  
Depois do banho sento na minha cama...  
o quarto está escuro e silencioso  
Respiro fundo...  
É mais um momento de satisfação plena  
Um mix de sentimentos bons  
Gratidão, felicidade, satisfação, alegria...  
Olho pra frente e quase consigo ver um futuro  
Percebo que meu presente reflete as escolhas que fiz nos últimos anos que  
passei em recuperação  
Em abstinência de álcool e drogas  
Sinto um tesão louco pela vida  
Uma ereção de alegria, um orgasmo espiritual  
Uma vontade louca de gritar pro mundo que ficar de cara é muito louco  
Muito louco mesmo  
Loucura total e sem paranoia  
Sem aquela dor no pescoço de tanto olhar pra trás  
Uma satisfação plena de não ter ressaca, de não ter ressaca moral  
Meu nome não está mais no Serasa  
E ainda coisa que devo é a minha própria vida  
Devo a Deus e a mim mesmo  
E por isso faço reparações comigo mesmo todos os dias  
Só por hoje me desenvolvo  
Estudo, trabalho, corro atrás dos meus sonhos  
Isso mesmo... hoje eu sonho! Eu posso sonhar! Eu posso!  
Mesmo sozinho me sinto completo  
Isso por que Deus me habita  
Habita minha alma, meu ser, minha vida...  
habita minha casa, meu trabalho

Não estou mais só! E isso me trás uma paz muito louca  
Me sinto um cara do bem  
E as palavras brotam na minha mente quando sento  
pra escrever e expressar meu amor por mim mesmo,  
meu amor por Deus, meu amor por vocês  
Inspiração é apenas uma forma de dizer obrigado  
Obrigado NA  
Obrigado malucada! A recuperação de vocês me mostrou que era possível  
A oração de vocês me mostrou que era provável  
E o abraço quando cheguei me mostrou que seria maluquice eu não entrar  
em recuperação... o abraço salvou a minha vida...  
mudou a minha história  
Fecho os olhos e me sinto abraçado  
Sossego minha mente e sinto até ele passar a mão pelos meus cabelos  
Me entrego  
Sensação de flutuar, de estar longe e estar ali ao mesmo tempo  
Sinto uma energia boa e calma, uma luz que não é nem forte e nem fraca...  
sinto uma conexão com alguma coisa que é muito mais forte que qualquer  
outra coisa  
Não consigo explicar... não quero explicar... não preciso explicar  
Sinto a presença de Deus  
Forte e vibrante... e ao mesmo tempo calma e carinhosa  
Não penso em mais nada... apenas me deixo envolver  
Apenas me permito estar ali, estar aqui, estar em paz ❁

# CONTINUAR VOLTANDO

Há quatro anos nove meses e vinte um dias escuto a mesma coisa  
Companheiro, continua voltando!  
Voltando pra que?  
Voltando pra onde?  
Qual o sentido disso?  
Mas, não sei por que, sigo obedecendo esta regra  
Continuo voltando!  
E vem funcionando...  
Consigo me manter limpo, em recuperação e no propósito  
Propósito de ficar limpo, de estar em recuperação, de continuar mudando  
Mudando de direção, de companhias, de conceitos  
Mudando meu estilo de vida  
Mudando a forma como vejo o mundo, como faço as coisas, como me comprometo  
Mudando de hábitos, de lugares  
Mudando de amigos...  
Amigos? Loucura! Mas só agora acho que tenho amigos de verdade...  
Da minha ativa ficaram só dois ou três... e mesmo assim estes são caretas  
Da minha ativa só ficou o pó! Quer dizer nem o pó ficou! O pó ficou no pó...  
no passado!  
Do pó quero distância!  
Do pó, dos baseados, dos doces, dos bois, da pedra... deste mundo de merda!  
Acho que é por isso que continuo voltando  
Por que mesmo errando continuo acertando  
Acertando no que realmente importa... me manter longe das drogas  
Me manter longe do meu passado que me fez sofrer tanto  
Que me fez fazer sofrer tanta gente que amo e que realmente me ama  
Minha família... minha filha querida...

Continuo voltando por que funciona!  
Não sei como, nem por que, nem como...  
Mas funciona! Isso eu garanto!  
Grupos, literatura, padrinho, serviço, oficinas...  
Ferramentas fundamentais para que eu funcione  
Continuo voltando...  
Continuo funcionando... as vezes aos trancos e barrancos  
Feliz, triste, intenso, largado, preso, solto, solteiro,  
casado, empolgado ou chateado  
Continuo voltando!  
Continuo acreditando!  
Funciona! ❁

# AMIZADE

Na verdade

Mente aberta, honestidade e boa vontade

São componentes fundamentais da verdadeira amizade

Comprometimento, compromisso, respeito, lealdade

Abrço fraterno, confraternização, alegria e saudade

Confidência, apoio, suporte, entendimento, responsabilidade

O espaço que une pessoas com propósito de estar juntos

ou que simplesmente se gostam

Aquelas que o santo bate e que gostam uma das outras

só por que se entendem mesmo

Uma empatia espiritual que não pode ser expressa em palavras,

só em sentimentos

Um abraço do tamanho do mundo, uma alegria irrestrita,

um tamo junto infinito

Até depois do fim... até depois do fim!

Reunião de malucos, pelo menos de dois malucos

Mas que pode ser de muitos malucos... muitos mesmo

Este papo que eu só posso ter um número de amigos de verdade menor

do que o número de dedos que tenho nas mãos é balela, é mentira!

Tenho muitos amigos! Muitos amigos mesmo... de várias cores,

credos e raças... de várias opções sexuais e descendências...

cada um com sua história, seu jeito, sua loucura...

cada qual com sua especificidade

Todos dentro da mesma amizade!

Germanos, Kalls, Waynes, Ramons, Rodrigos, Samuels, Gilmars, Marcios,

Bias, Vivianes, Lucianas, Guilhermes, Flademirs, Hanas, Daniels, Marcias,

Luizinhos, Robertinhos, Linconls, Marquitos, Maicons, Robsons, Gastões,

Murilos, Gulins, Belitas, Danilos, Douglas, Jonatas, Robertos, Sandros,

Gilsas, Welingtons, Marcelos, Paulos, Paulas, Thiagos, Edgars,  
Reinaldos, Magnos, Ivans, Graças, Alexandres, Carolinas, Felipes,  
e tantos outros que se fosse citar passaria mais de um dia...  
gente que me espelho, que confio, que acredito...

E quando estou com eles, ou penso neles, ou falo com eles só uma  
coisa é certa... Deus está presente entre nós. E o pulso que pulsa mais forte  
é aquele que não mais gera repulsa... é o que gera o amor, a confiança,  
o estímulo, a criatividade

Amizade gera carinho, cuidado, afeto... gera amor. Mas não este amor  
babaca e desmedido das novelas... gera Amor Exigente,  
responsabilidade mútua, gera afetuosidade

Só por hoje e para sempre! Amigos são como jóias, como tesouros,  
como raridades... amigos são orações, são respostas de Deus,  
são molas mestras do crescimento espiritual... amigos são o caminho  
entre a loucura e a sanidade

E pode ser em BH, pode ser em Araxá ou em qualquer outro lugar...  
onde tem amigos de verdade eu me sinto em casa. Me sinto vivo,  
me sinto amado, me sinto um ser humano renovado...

Meus amigos me fazem um novo homem todos os dias...

e vou continuar os levando sempre comigo por onde quer que eu vá!

Todos dentro do meu coração... ❀

# ATÉ DEPOIS DO FIM

O que terá depois do fim?  
Simplesmente acaba? Ou terei um novo começo?  
Todo começo tem fim? Tem que ter... senão é só o processo...  
e processo sem fim é processo... é caminho... é percurso.  
Mas todo processo tem fim?  
E depois deste fim tem outro começo? Começo de outro processo?  
Doideira danada... só de pensar nisso fico pensando no começo  
do fim e no fim do começo  
E escrever é processo  
Inspiração é processo  
Recitar é processo

Mas no caso da poesia é processo sem fim...  
por que depois te pronta a poesia toma vida própria...  
transcende o texto, navega pelas ondas do zap, da web,  
dos livros e voa como uma borboleta... livre e sem direção.  
Atinge e muda vários corações... e não tem fim. Só tem processo!  
Processo sem fim!  
Tem começo e processo... mas não tem fim!  
Doideira danada!

É que nem o amor verdadeiro... tem começo na paixão,  
amizade e admiração no processo e não tem fim... amor é processo!  
E se amor tiver fim, por qualquer motivo que seja, que venha  
outro amor...

Outro começo. Outro processo...  
e que eu possa seguir amando.  
Seguir no processo...

e quando o processo for amar que eu siga  
começando quantas vezes necessário for...  
pro amor não ter fim.  
Certo é que nascer é começo. Viver é processo...  
e morrer é o fim.  
Será mesmo? Tem gente que jura que não...  
outros acreditam que sim.  
E você? Acha que morrer é o fim ou o início de um novo processo?  
Sei que quero é viver...  
e viver é processo...  
Sigo neste processo.  
Só por hoje e para sempre.  
Até depois do fim... ❁

# TAMO JUNTO

Pra todo adicto que sofre calado  
Fiz um verso sem curva pra te mandar um recado

A doença que destrói, que arrebenta a vida  
É a mesma que faz propicia uma mudança tão forte  
Que transforma aquele que já foi desacreditado  
Naquele que transcende o vício e desvia da morte

Transforma mortos vivos em seres de luz  
Em pessoas que nenhum idioma traduz  
Que falam a língua do perdão, do bem querer, do amor  
Que abraçam, que beijam, que transformam a própria dor  
Em voluntariado, em fé, em disposição pra ser luz

São os soldados da fé

Os malucos beleza que trocaram de lado  
Que deixaram pra trás a fumaça de um baseado  
Uma carreira de coca é uma pedra fria e depressiva  
Pra se transformar na mais louca prova viva  
Que é possível e provável que se querer de verdade  
Qualquer um pode dar a volta por cima e mudar de lado

E virar o jogo em cima do vício, da doença  
Independente de credo, de raça ou de crença  
Independente de classe social  
De opção sexual  
De ideologia ou falta dela  
Estes seres iluminados que pedem passagem

São carregadores fiéis de uma certa mensagem  
Mensagem simples de que qualquer adicto  
Ou pros leigos qualquer viciado  
Que queira deixar o mundo das drogas de lado  
Basta conhecer e aplicar na sua própria história

12 passos

Aceitar que tem uma doença  
Que perdeu o controle  
E através de um Deus de sua própria crença  
Acreditar que é possível recobrar a sanidade  
Fazer o seu melhor e entregar o resultado  
Permitir que este Deus inunde a sua alma  
Mas com paciência, trabalho contínuo, com muita calma

Se inventariar de forma destemida e profunda  
E partilhar sua vida, diante de Deus com alguém que confie  
Sem medo, sem temor, sem nenhuma restrição  
Listando os próprios defeitos de caráter  
E humildemente pedindo a Deus que ajude a remove-los  
Listando aqueles que prejudiquei  
Aqueles que fiz sofrer, que ofendi, que roubei  
Sem esquecer de ninguém, principalmente de mim mesmo  
Peço perdão de verdade, com coração aberto  
E mesmo se alguém não me perdoar tudo certo  
Fiz minha parte e daquela culpa que guardava me liberto  
E faço as pazes com meu passado

Entendendo que as coisas que fiz quando estava drogado  
Não são as que faria se não estivesse sob o efeito  
De uma doença que ativa meu lado sombrio

Me fazendo um ser desumano e frio  
Capaz de atrocidades sem fim nem começo  
Mas hoje minha nova história não pode ter preço  
Dinheiro nenhuma neste mundo é capaz de pagar  
Que o sofrimento me fez tão duro e cruel  
Que por muito tempo perdi totalmente a capacidade de amar  
Mas os passos mudam a trajetória  
Mudam a minha própria história  
E reparando meus erros  
Reparo a mim mesmo  
E construo um novo eu

Passo a me inventariar todo dia

E nas vitórias e sucessos escrevo um novo começo  
Nos fracassos e erros cotidianos me desculpo prontamente  
E não deixo mais acumular no meu peito sentimentos doentes  
Que ao longo do tempo viram uma bola de neve  
Crio uma relação de amizade com Deus  
Falo com ele, escuto, dou risada  
Permito que ele invada minha alma e me direcione  
E quando fico íntimo dele

O coração fica leve  
A vida fica tranquila e fácil de ser vivida  
Sem necessidade de nenhuma droga ou bebida  
Pra me fazer sentir um prazer imediato  
Meu prazer é curtir minha vida de cara  
Sem precisar de nenhum tipo de anestesia  
Sem precisar mais daquela vida vazia  
Preenchida por drogas que me faziam sentir  
O desejo de não ser, não ter e não mais existir

Ficar careta é a coisa mais louca da vida  
Sanidade dá a maior onda!

E assim sigo contando pros outros  
Pra aqueles que estão morrendo no uso  
Que parar é tão louco que eu recomendo  
Atesto, endosso, e sigo fazendo  
O serviço de um agricultor que está de passagem  
Que planta esperança e dedica sua vida  
A espalhar de forma objetiva uma simples mensagem  
A vida sem drogas é melhor do que jamais imaginei!

E se você pensa que funciona pros outros mas pro você não dá  
Se permita ir a um grupo e conhecer NA  
É gratuito é tranquilo e não tem contra indicação

E se você se permitir escutar com atenção  
Abrir a sua mente e o seu coração  
Sua vida vai mudar  
E esta mudança só vai te fazer melhorar  
Como pai, como filho, como amigo, como irmão  
Você vai encontrar em cada companheiro  
Um abraço sincero, forte e verdadeiro  
De alguém que viveu os horrores da doença  
E que pode fazer na sua vida uma grande diferença

Então tá esperando o que?  
Afinal de contas o que quer pra você?  
Continuar sofrendo nas drogas ou começar a viver?  
Tem um monte de malucos te esperando chegar  
Uma nova vida muito louca você vai encontrar  
Cheia de gente louca e careta

Que vão ser seu espelho seu norte, seu guia  
Se você apenas se permitir um dia  
Sair dessa sua bosta de vida de drogado  
E vir ser mais um doido careta do meu lado

E comigo aumentar o exército dos que de alguma maneira  
Fazem da sua vida e da sua história

Uma missão de levar a luz pra quem sofre  
Nós butecos, biqueiras, prisões e psiquiatria  
Nossa vida é no fundo transformar em alegria  
Toda tristeza e dor que sentimos um dia

Somos sobreviventes

Somos adictos em recuperação  
Somos o exército da fé  
E como comigo o Papo Reto

Vai a letra rasgada

Cola com nós que você decola!  
TAMO JUNTO! ❁

# DE LARVA A BORBOLETA

Larva

Gosmenta, fétida, viscosa, letárgica...

Sem nenhuma vontade de fazer nada... rastejando pela vida; literalmente!

Larva...

Nojenta, fedida, toda enrugada...

Sem um pingo de amor próprio... simplesmente esperando a hora da morte chegar, simplesmente se esgueirando pelas sarjetas, pelos cantos escuros...

isso mesmo; rastejando pela escuridão da vida. Uma larva e mais nada!

Mais nada...

Sem entender o por que de ser larva... apenas com a certeza absoluta de não querer estar ali, de não querer ser o que era, de se sentir inadequada, infeliz, miserável... sentimento de larva, de merda, de estagnação...

Na verdade sem entender direito o por que de ser larva... ou de estar larva. Em um passado não muito distante, ou muito distante, não se sentia assim. Teve infância feliz, família, amigos... mas escolheu um caminho tortuoso e foi, lentamente, se transformando em larva... em um ser do lodo, da lama, do lixo. A dor de viver era tão grande que se sentia invertebrada, introvertida, isolada... se sentia completamente só.

Queria a qualquer custo interromper a dor. A dor de viver... e a dor era tão intensa, tão forte, tão terrível que resolveu parar de querer, parar de lutar, parar de sofrer... sendo assim resolveu se entregar.

Quando não mais acreditava um caminho surgiu... uma luz, uma esperança. Mas precisava entrar dentro de si e acreditar que um Poder Superior poderia lhe devolver a sanidade, lhe devolver a vontade de viver, lhe devolver a vontade de amar, de sorrir... uma força capaz de mover o mundo e de mudar a sua realidade. Mas o caminho era árduo, era dolorido... era preciso ter exatamente

tudo que não tinha. Este caminho demandava disciplina, determinação, foco, dedicação... o caminho era de fé! E como ter fé sendo larva? Fé em que? Mesmo com muitas dúvidas resolveu começar a trilhar o caminho... um caminho interior. Se fechou em um casulo e acreditou! Acreditou na vida, na mudança... acreditou em um poder muito maior do que qualquer coisa que tinha compreensão. Acreditou no intangível, no intocável, no invisível... acreditou no impossível!

E travou a maior de todas as batalhas... venceu o ócio, a preguiça, a intolerância, a raiva, a ira, a inveja. Venceu a vontade de se matar... venceu o vício! Venceu a morte...

Aos poucos começou a sentir pequenas transformações, mudanças cotidianas... começou a se sentir um pouco melhor. Começou a querer não mais morrer... começou a sentir de novo a vida fluir. Já não queria mais ser ninguém diferente de si mesmo, embora ainda não se entendesse totalmente ... começou a se aceitar, a aceitar a sua própria condição limitada. Começou a se aceitar como larva, enquanto larva, enquanto ser capaz de poder mudar pra melhor de alguma maneira...

nascia ali uma esperança de vida, nascia uma nova forma de enxergar a vida, nascia uma nova larva, uma larva que já não era tão nojenta, tão viscosa, tão fedida... começava, naquele momento de introspecção profunda, a se sentir grata por sua própria condição. Ainda era e se sentia como larva... mas já era uma larva diferente, uma larva que pelo menos, se admitia enquanto larva, uma larva quase feliz.

Adormeceu em meio a uma oração onde agradecia ao poder superior de sua compreensão por haver encontrado um sentido no meio do caos, e de uma forma que não entendia bem, ter poupado a sua vida. Agradecia por estar ali naquele momento tomado pela gratidão em apenas estar vivo e, pela primeira vez na sua vida, sentiu a paz invadir sua alma, seu peito, e seu coração. Pare-

cia flutuar... naquele momento se conectou com o Poder Superior, foi tomado por uma energia transcendental. Naquele momento sentiu-se abraçado por Deus.

Acordou com um sentido renovado. Uma força interior fantástica lhe fez perceber que desde que estivesse junto do poder superior que havia encontrado poderia transformar-se em qualquer coisa. Uma energia vital irradiava em seu sorriso e decidiu, a partir dali, sorrir para a vida, para as pessoas, para o mundo. Decidiu se transformar... e olhando pra dentro de si resolveu deixar de ser larva... honestamente abriu a mente e com muita boa vontade decidiu ser Borboleta. Colorida, vívida, faceira... Borboleta.

E aqueles que lhe conheceram como larva não lhe reconheciam mais... uns duvidavam, outros desdenhavam. A verdade é que independente de qualquer um ou qualquer coisa, só ela sabia de todo o processo de transformação... só ela sabia! E resolver contar aos outros para que mais larvas pudessem se transformar... se transformar no que quisessem ser... até mesmo em Borboletas.

Decidiu servir ao poder superior que lhe salvou... Agora entendia sua missão... Se encheu de força, de vontade, de esperança e de fé e partiu... voou! Enquanto tivesse vida iria contar sua história e mostrar que é possível mudar, que é possível crescer, que é possível amar.

Só por hoje e para sempre! Até depois do fim. ❁



# NETWORKING SOCIAL

BNI Minas – Dezembro – 2017

Em sua nova jornada de vida após o abuso de drogas, em 2016, Ivan Pinto foi convidado a participar de uma reunião de empresários, o Business Network International (BNI), em Belo Horizonte (MG), [www.bnibh.com.br](http://www.bnibh.com.br). O BNI se baseia na filosofia do *givers gain*, ganhar contribuindo, em que empresários trabalham de forma organizada, uns ajudando os outros a fazerem mais negócios. A metodologia tem origem americana e existe há mais de 30 anos. Atualmente, é presente em 73 países, mobilizando diretamente 227.000 membros, em 8.211 equipes. Nos últimos 12 meses, o BNI registrou um movimento de US\$ 13,8 bilhões em negócios para os empresários participantes. No Brasil, são aproximadamente 4.210 membros, em 115 grupos, que geraram nos últimos 12 meses cerca de R\$ 387 milhões em negócios.

Ivan Pinto se encantou com a filosofia e se tornou membro de uma das equipes, representando a sua empresa, Centro de Tratamento de Dependência Química (Centradeq). No início, oferecendo palestras para empresas e escolas sobre drogas e parcerias para internações de dependentes. Com o grupo de empresários, seu projeto social de levar cachorro-queente aos pontos de cracolândia da capital mineira ganhou mais voluntários e insumos. O cachorro-queente que Ivan e sua turma levam aos pontos de drogas é muito mais que doação de alimento. É ganhar proximidade, conversa, olho no olho, descobrir quem deseja sair do mundo das drogas e dar a mão para essa pessoa.

No BNI BH Excelência, após um ano se reunindo semanalmente com a equipe, de cerca de 50 empresários das mais diferentes especialidades, como construção civil, comunicação, alimentação, gestão empresarial, treinamento, entre outras, Ivan pôde contar com serviços de qualidade dos colegas e am-

pliar o seu sonho, construindo a clínica da Centradeq, em Lagoa Santa (MG), com capacidade para atender até 70 pacientes para internação para tratamento contra o uso das drogas. Em troca, ganha apoio dos seus colegas para seus projetos, tanto da clínica particular, quanto projetos sociais, afinal a filosofia é de *entreatajuda, givers gain*. Uma forma de apoio foi a impressão das primeiras edições deste seu primeiro livro, “De Larva a Borboleta”, que terá toda a renda destinada para a ampliação da clínica do Centradeq para atendimento gratuito a 80 adolescentes. Isto significa retirar das ruas jovens em situação de risco.

Ivan luta para devolver vida aos dependentes e suas famílias. Acredita na recuperação do ser humano e trabalha para ajudar pessoas que têm problemas com álcool e drogas a encontrarem uma nova maneira de viver, baseada na abstinência, valores familiares e espiritualidade.

No BNI, além do networking para fazer mais negócios, encontrou o networking social. Pessoas e empresas que se unem em prol de projetos sociais. O grupo de empresários abraça a causa e passa adiante a mensagem, ajudando Ivan a concretizar os seus sonhos, colaborando com o movimento da sociedade contra a dependência e as drogas.

Ivan Pinto ganha estímulo do grupo a cada semana. Para os seus projetos, ajudando outras pessoas, sendo ajudado, para sua luta diária contra o consumo das drogas. É um grupo do bem, com bons hábitos, que se tornou muito mais que um grupo de negócios. Hoje o BNI é um grupo de amigos.

Segundo o Diretor Executivo do BNI Minas, Eugênio Elyseu, o objetivo dos empresários para fazerem parte do BNI deve ser maior do que simplesmente fazer negócios. “Queremos despertar nos empreendedores a vontade de colaborar com a sociedade, mostrando como é importante o apoio a projetos como esse, que ajudam a resgatar e transformar pessoas que se encontram em situações de risco”, detalha o diretor.

Uma homenagem mais do que justa é mostrar todas essas empresas amigas e irmãs do nosso parceiro Ivan Pinto no BNI BH Excelência. ❁

## ESSAS EMPRESAS SÃO PARCEIRAS DO PROJETO CENTRADEQ NO BNI BH EXCELÊNCIA





